



PREFEITURA MUNICIPAL DE ALFENAS/MG
PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO - EDITAL 008/2023

NUTRICIONISTA

INSTRUÇÕES PARA A PROVA ESCRITA

- Este caderno é composto por **20 questões** de múltipla escolha, cada uma contendo apenas uma alternativa correta.
- Verifique se o caderno contém todas as folhas e se as imagens ou gráficos estão plenamente legíveis. Caso haja algum problema, comunique imediatamente ao fiscal da sala.
- Utilize apenas caneta esferográfica preta ou azul para preencher sua **FOLHA DE RESPOSTAS**.
- **NÃO HAVERÁ TROCA DE FOLHA DE RESPOSTAS**. Portanto, leia atentamente as instruções contidas nela e tenha muita atenção ao preencher as alternativas selecionadas.
- As alternativas com **rasura** ou **dupla marcação** na Folha de Respostas serão consideradas **INCORRETAS**.
- A prova terá duração de **4 (QUATRO) HORAS**, já contado o tempo para preenchimento da Folha de Respostas.

A divulgação do gabarito será feita através do site <http://www.alfenas.mg.gov.br/>

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo para responder às questões 1 a 3.

Preço do livro é o que mais desmotiva novos leitores, segundo pesquisa inédita

O preço dos livros é determinante na escolha do leitor brasileiro — ou do leitor em potencial — de comprar ou não um exemplar, conforme mostra uma pesquisa inédita divulgada pela consultoria Nielsen em parceria com a Câmara Brasileira do Livro.

O estudo fez um panorama de quem são os consumidores de livros no país, concluindo que hoje 16% da população brasileira tem esse hábito — ou seja, afirma ter pago por ao menos um exemplar nos últimos 12 meses. Desses leitores, 57% são mulheres. Entre as pessoas que não compram livros, 35% respondem que o principal motivo é julgar o produto caro demais, uma percepção quase homogênea entre todas as classes sociais. O valor salgado pontua na pesquisa acima de outros fatores como a ausência de lojas por perto ou a falta de tempo para leitura.

É curioso perceber, no entanto, que 85% dos brasileiros que não se identificam como compradores de livros ainda afirmam que a leitura é uma atividade importante ou muito importante, e a maioria deles diz ter intenção de ler mais no próximo ano. A percepção comum de que o livro é caro no Brasil alarma o mercado editorial, que costuma trabalhar com previsões de lucro modestas e teme a desvalorização do produto, dada a quantidade de descontos que têm virado regra na indústria.

Basta ver que 55% dos compradores de livros impressos, segundo a pesquisa, preferem o varejo online, que trabalha com descontos bem mais agressivos que as livrarias físicas. 64% dos compradores de livros nas plataformas virtuais afirmam ter sido estimulados por descontos, enquanto nas lojas presenciais essa taxa fica em 43%. Os motivos citados pelos compradores como decisivos são, acima de tudo, os preços, logo seguidos por comodidades como frete grátis, velocidade de entrega e disponibilidade.

A pesquisa da Nielsen foi realizada em outubro por meio de um questionário com 16 mil pessoas com mais de 18 anos, com margem de erro de 0,8 ponto percentual.

PORTO, Walter. Preço do livro é o que mais desmotiva novos leitores, segundo pesquisa inédita. **Folha de São Paulo**. Adaptado. Disponível em: <https://www1.folha.uol.com.br/ilustrada/2023/12/preco-do-livro-e-o-que-mais-desmotiva-novos-leitores-segundo-pesquisa-inedita.shtml>. Acesso em 09/12/2023.

1. De acordo com o texto, é correto afirmar que
 - (A) o alto preço dos livros faz com que um maior número de mulheres tenha que pagar para lê-los.
 - (B) apenas 16% dos brasileiros apresentam o hábito de ler.
 - (C) os altos valores dos livros são resultado de um aumento no ganho das editoras.
 - (D) mais da metade dos compradores de livros optam pela forma virtual de compra.
2. No trecho “(...)que trabalha com descontos bem mais **agressivos** que as livrarias físicas.”, o termo em destaque pode ser substituído, de acordo com o contexto, por
 - (A) realistas.
 - (B) baixos.
 - (C) competitivos.
 - (D) hostis.
3. Assinale a alternativa correta quanto à revisão gramatical do texto.
 - (A) No trecho “É curioso perceber, no entanto, que 85% dos brasileiros que não se identificam como compradores de livros ainda afirmam que a leitura é uma atividade importante ou muito importante(...)”, o emprego de vírgulas está incorreto.
 - (B) No trecho “(...)e a maioria deles diz ter **intenção** de ler mais no próximo ano.”, há um erro ortográfico; o correto seria “**intensão**”.
 - (C) No trecho “A percepção comum de que o livro é caro no Brasil alarma o mercado **editorial**(...)”, há um erro ortográfico; o correto seria “**editatorial**”.
 - (D) No trecho “(...)com **marjem** de erro de 0,8 ponto percentual.”, há um erro ortográfico; o correto seria “**marginem**”.
4. Considere as frases a seguir.
 - I. Deixei jogadas no hall o terno e as camisas que ela deu.
 - II. Foram vistas dezenas de crianças pedalando nos parques.
 - III. Anexa à presente, vai a lista dos compradores.A concordância nominal foi plenamente respeitada em
 - (A) I e II, apenas.
 - (B) II e III, apenas.
 - (C) III, apenas.
 - (D) I, II e III.
5. Na frase “As gaivotas, **alegres** e **barulhentas**, bailavam pelo céu de Dublin”, os termos em destaque são
 - (A) predicativo do sujeito.
 - (B) aposto.
 - (C) adjunto adverbial.
 - (D) vocativo.

LEGISLAÇÃO

6. De acordo com o artigo 198 da Constituição Federal, as ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com as seguintes diretrizes, **exceto**:

- (A) atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais.
- (B) participação da comunidade.
- (C) prioridade de assistência, entendida como conjunto articulado e contínuo das ações e serviços curativos individuais, exigidos para cada caso nos níveis de alta complexidade do sistema.
- (D) descentralização, com direção única em cada esfera de governo.

7. Em consonância com o artigo 8º da Lei nº 8080/90, as ações e serviços de saúde, executados pelo Sistema Único de Saúde (SUS), seja diretamente ou mediante participação complementar da iniciativa privada, serão organizados de forma

- (A) distributiva e centralizada nos níveis de baixa complexidade.
- (B) coordenada e dividida em quatro níveis de complexidade.
- (C) subordinada e diretiva em níveis básicos de complexidade.
- (D) regionalizada e hierarquizada em níveis de complexidade crescente.

8. Em consultas, exames e procedimentos realizados em unidades de saúde públicas ou privadas, toda mulher tem o direito de fazer-se acompanhar por pessoa maior de idade, durante todo o período do atendimento, independentemente de notificação prévia. Acerca do assunto, assinale alternativa em conformidade com o disposto na Lei nº 8080/90.

- (A) O acompanhante será de indicação do estabelecimento de saúde e estará obrigado a preservar o sigilo das informações de saúde de quem tiver conhecimento em razão do acompanhamento.
- (B) Em caso de atendimento com sedação, a eventual renúncia da paciente ao referido direito deverá ser feita por escrito, após o esclarecimento dos seus direitos, com no mínimo 48 (quarenta e oito) horas de antecedência.
- (C) No caso de atendimento que envolva qualquer tipo de sedação ou rebaixamento do nível de consciência, caso a paciente não indique acompanhante, a unidade de saúde responsável pelo atendimento indicará pessoa para acompanhá-la, preferencialmente profissional de saúde do sexo feminino, sem custo adicional para a paciente, que não poderá recusar o nome indicado ou solicitar a indicação de outro.
- (D) Em casos de urgência e emergência, os profissionais de saúde ficam autorizados a agir na proteção e defesa da saúde e da vida da paciente, ainda que na ausência do acompanhante requerido.

9. São estabelecidos, no âmbito do Sistema Único de Saúde, o atendimento domiciliar e a internação domiciliar. Sobre a entrevista devolutiva, analise as assertivas abaixo e, considerando V para verdadeiro e F para falso, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- () Na modalidade de assistência de atendimento e internação domiciliares incluem-se, principalmente, os procedimentos médicos, de enfermagem, fisioterapêuticos, psicológicos e de assistência social, entre outros necessários ao cuidado integral dos pacientes em seu domicílio.
- () O atendimento e a internação domiciliares serão realizados por equipes multidisciplinares que atuarão exclusivamente nos níveis da medicina reabilitadora.
- () O atendimento e a internação domiciliares só poderão ser realizados por indicação médica, com expressa concordância do paciente e de sua família.

- (A) F / V / V
- (B) V / F / V
- (C) V / V / F
- (D) V / V / V

10. Sobre a Política Nacional de Humanização (PNH), analise as seguintes proposições.

- I. Busca, dentre outros, a redução de filas e do tempo de espera, com ampliação do acesso; atendimento acolhedor e resolutivo baseado em critérios de risco; e garantia dos direitos dos usuários.
- II. Estimula a comunicação entre gestores, trabalhadores e usuários para construir processos coletivos de enfrentamento de relações de poder, trabalho e afeto que muitas vezes produzem atitudes e práticas desumanizadoras que inibem a autonomia e a corresponsabilidade dos profissionais de saúde em seu trabalho e dos usuários no cuidado de si.
- III. Tem como princípios a qualidade, a dissociabilidade entre atenção e gestão, e a corresponsabilidade e autonomia dos sujeitos e coletivos.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. No que refere à alimentação de crianças menores de 2 anos, assinale a alternativa que apresenta uma correta recomendação.

- (A) Alimentos líquidos como sopas, sucos e caldos, por conterem mais água, fornecem mais energia e nutrientes.
- (B) Nos dois primeiros anos de vida, frutas e bebidas só podem ser adoçadas com mel.
- (C) Nas pequenas refeições, como café da manhã, lanche da manhã e lanche da tarde, o leite materno continua sendo um alimento importante e deve ser oferecido até 2 anos ou mais de idade, sempre que a criança quiser.
- (D) A necessidade de água da criança é atendida exclusivamente pelo leite materno quando ela está em amamentação exclusiva. A criança que recebe somente fórmula infantil, mesmo que preparada de forma adequada, precisa receber água.

12. Sobre as recomendações nutricionais para gestantes, assinale a alternativa correta.

- (A) Em relação ao consumo de cafeína, uma ingestão segura não deve ultrapassar 200mg de cafeína, o que equivale a uma xícara de café ou chá com cafeína (como chá mate, chimarrão, chás preto e verde, etc.) por dia, e que seja feita preferencialmente sem a adição de açúcar ou com o mínimo possível.
- (B) Devem ser priorizados sucos de frutas como sobremesa. O consumo elevado de doces durante a gestação pode aumentar o risco de ganho de peso excessivo, desenvolvimento de diabetes gestacional e desequilíbrio metabólico.
- (C) Modificar a consistência dos alimentos ingerindo alimentos menos macios e pastosos, não consumir líquidos durante as refeições, evitar o consumo de alimentos gordurosos, doces, picantes e com cheiros fortes e não deitar após a refeição podem ajudar a aliviar desconfortos gastrointestinais, como plenitude gástrica, náuseas, vômitos e indigestão.
- (D) Vísceras, como fígado, são alimentos fontes de ferro e vitamina A, nutriente essencial nessa fase da vida. Caso seja do hábito da pessoa, lembre-a da importância de incluir esses alimentos em uma refeição ao longo da semana.

13. Considerando a alimentação escolar dos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE, em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial, os cardápios devem ofertar, obrigatoriamente

- (A) frutas in natura, no mínimo, quatro dias por semana.
- (B) legumes e verduras, no mínimo, cinco dias por semana.
- (C) frutas in natura, no mínimo, dois dias por semana.
- (D) legumes e verduras, no mínimo, quatro dias por semana.

14. O Guia Alimentar para a População Brasileira se constitui como instrumento para apoiar e incentivar práticas alimentares saudáveis no âmbito individual e coletivo, bem como para subsidiar políticas, programas e ações que visem a incentivar, apoiar, proteger e promover a saúde e a segurança alimentar e nutricional da população. Acerca de suas orientações, analise as proposições abaixo.

- I. Refeições feitas em horários semelhantes todos os dias e consumidas com atenção e sem pressa favorecem a digestão dos alimentos e também evitam que se coma mais do que o necessário.
- II. Optar por uma salada ou por uma sopa ou caldo antes do prato principal é outra maneira de conceder a nosso organismo o tempo necessário para que os alimentos sejam mais bem aproveitados e para que não se coma mais do que o necessário.
- III. É importante evitar comer na mesa de trabalho, comer em pé ou andando ou comer dentro de carros ou de transportes públicos.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.

15. Os padrões alimentares associados à redução do risco cardiovascular são denominados de cardioprotetores. Dentre eles, a dieta mediterrânea ganha destaque, não apenas na redução do risco cardiovascular, mas na prevenção e tratamento de outras doenças e agravos crônicos não transmissíveis (DCNT), como a doença cardiovascular. Tal dieta é caracterizada por:

- I. consumo elevado de frutas, vegetais, nozes, cereais integrais e azeite de oliva (> 20% do valor energético total na forma de ácidos graxos monoinsaturados).
- II. ingestão moderada/alta de peixes.
- III. ingestão moderada/alta de frango e laticínios (principalmente queijo e iogurte).
- IV. ausência da ingestão de ácidos graxos saturados, carne vermelha e embutidos.
- V. ingestão regular, mas moderada, de álcool (vinho) durante as refeições.

Está correto apenas o contido em

- (A) I, II e III.
- (B) I, II e V.
- (C) II, III e IV.
- (D) I, IV e V.

16. Sobre a orientação alimentar de pessoas adultas com hipertensão arterial, analise as assertivas abaixo e, considerando V para verdadeiro e F para falso, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

() Queijos, apesar de também serem ricos em proteínas, vitamina A e cálcio, possuem conteúdo elevado de gorduras saturadas, alta densidade de energia e alta concentração de sódio. Por isso, devem ser consumidos em pequenas quantidades, preferencialmente como ingredientes de preparações culinárias ou como acompanhamento de refeições baseadas em alimentos *in natura* ou minimamente processados.

() O consumo de bebidas alcoólicas pode aumentar a pressão arterial e reduzir a absorção de micronutrientes.

() A ingestão diária máxima recomendada de sódio para pessoas com hipertensão é a mesma para a população em geral: até 5 gramas por dia.

- (A) V / V / F
(B) V / F / V
(C) F / V / V
(D) V / V / V

17. No que diz respeito à dinâmica dos carboidratos durante a atividade física, assinale a alternativa correta.

(A) O fígado reduz a liberação de glicose para ativar o músculo à medida que a atividade progride de baixa para alta intensidade.

(B) Em comparação com o uso de gorduras e de proteínas, o carboidrato continua sendo o combustível preferencial na atividade anaeróbica, visto que fornece pausadamente energia na forma de ATP por meio de processos oxidativos.

(C) Durante o exercício anaeróbico que requer glicólise, o carboidrato torna-se o único combustível para a ressíntese de ATP. São suficientes 3 dias de dieta com 15% de carboidratos apenas para reduzir consideravelmente a capacidade total de realizar exercícios.

(D) A disponibilidade adequada de carboidratos (e consequente aumento do catabolismo) pode inibir o transporte de ácidos graxos de cadeia longa nas mitocôndrias, controlando, assim, a mistura metabólica.

18. A atividade física extenuante pode acarretar aumento da excreção dos seguintes oligoelementos:

I. Cobre: necessário para a formação das hemácias; influencia a expressão genética que funciona como cofator ou grupo prostético para várias enzimas.

II. Cromo: necessário para o catabolismo dos carboidratos e dos lipídios e a função apropriada da insulina e da síntese proteica.

III. Manganês: componente da desidrogenase láctica e das enzimas relacionadas com o metabolismo energético, o crescimento e a diferenciação celular e o reparo dos tecidos.

Está correto o contido em:

- (A) I e II, apenas.
(B) I e III, apenas.
(C) II e III, apenas.
(D) I, II e III.

19. Sobre a interação entre fármacos e alimentos/nutrientes, analise as assertivas abaixo e, considerando V para verdadeiro e F para falso, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

() O ferro é mais bem absorvido quando tomado com 235 mL de água com estômago vazio, embora o suco de laranja, em virtude de seu conteúdo de vitamina C, possa na verdade aumentar a absorção em 55% quando tomado concomitantemente.

() O fármaco usado na doença de Parkinson, entacapona (Comtan®) é um agente quelante do ferro; por esse motivo, o ferro deve ser ingerido 1 hora antes ou 2 horas depois do medicamento.

() Os antibióticos fluoroquinolonas e a tetraciclina formam complexos insolúveis com o cálcio nos laticínios ou alimentos e bebidas fortificados com cálcio ou suplementos ou com o alumínio nos antiácidos, impedindo ou reduzindo, assim, a absorção dos fármacos e nutrientes.

- (A) F / V / V
(B) V / F / V
(C) V / V / F
(D) V / V / V

20. De acordo com o Código de Ética, acerca da associação a produtos, marcas de produtos, serviços, empresas ou indústrias, é vedado ao nutricionista:

- I. fazer uso de embalagens para fins de atividades de educação alimentar e nutricional e em atividades de formação profissional, mesmo que utilize mais de uma marca, empresa ou indústria do mesmo tipo de alimento, produto alimentício, suplemento nutricional e fitoterápico ou que não configure conflito de interesses.
- II. condicionar, subordinar ou sujeitar sua atividade profissional à venda casada de produtos alimentícios, suplementos nutricionais, fitoterápicos, utensílios ou equipamentos ligados à área de alimentação e nutrição.
- III. fazer publicidade ou propaganda em meios de comunicação com fins comerciais, de marcas de produtos alimentícios, suplementos nutricionais, fitoterápicos, utensílios, equipamentos, serviços ou nomes de empresas ou indústrias ligadas às atividades de alimentação e nutrição.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.