



PREFEITURA MUNICIPAL DE ALFENAS/MG  
PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO - EDITAL 008/2023

## FISIOTERAPEUTA

### INSTRUÇÕES PARA A PROVA ESCRITA

- Este caderno é composto por **20 questões** de múltipla escolha, cada uma contendo apenas uma alternativa correta.
- Verifique se o caderno contém todas as folhas e se as imagens ou gráficos estão plenamente legíveis. Caso haja algum problema, comunique imediatamente ao fiscal da sala.
- Utilize apenas caneta esferográfica preta ou azul para preencher sua **FOLHA DE RESPOSTAS**.
- **NÃO HAVERÁ TROCA DE FOLHA DE RESPOSTAS**. Portanto, leia atentamente as instruções contidas nela e tenha muita atenção ao preencher as alternativas selecionadas.
- As alternativas com **rasura** ou **dupla marcação** na Folha de Respostas serão consideradas **INCORRETAS**.
- A prova terá duração de **4 (QUATRO) HORAS**, já contado o tempo para preenchimento da Folha de Respostas.

A divulgação do gabarito será feita através do site <http://www.alfenas.mg.gov.br/>

## LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo para responder às questões 1 a 3.

### Preço do livro é o que mais desmotiva novos leitores, segundo pesquisa inédita

O preço dos livros é determinante na escolha do leitor brasileiro — ou do leitor em potencial — de comprar ou não um exemplar, conforme mostra uma pesquisa inédita divulgada pela consultoria Nielsen em parceria com a Câmara Brasileira do Livro.

O estudo fez um panorama de quem são os consumidores de livros no país, concluindo que hoje 16% da população brasileira tem esse hábito — ou seja, afirma ter pago por ao menos um exemplar nos últimos 12 meses. Desses leitores, 57% são mulheres. Entre as pessoas que não compram livros, 35% respondem que o principal motivo é julgar o produto caro demais, uma percepção quase homogênea entre todas as classes sociais. O valor salgado pontua na pesquisa acima de outros fatores como a ausência de lojas por perto ou a falta de tempo para leitura.

É curioso perceber, no entanto, que 85% dos brasileiros que não se identificam como compradores de livros ainda afirmam que a leitura é uma atividade importante ou muito importante, e a maioria deles diz ter intenção de ler mais no próximo ano. A percepção comum de que o livro é caro no Brasil alarma o mercado editorial, que costuma trabalhar com previsões de lucro modestas e teme a desvalorização do produto, dada a quantidade de descontos que têm virado regra na indústria.

Basta ver que 55% dos compradores de livros impressos, segundo a pesquisa, preferem o varejo online, que trabalha com descontos bem mais agressivos que as livrarias físicas. 64% dos compradores de livros nas plataformas virtuais afirmam ter sido estimulados por descontos, enquanto nas lojas presenciais essa taxa fica em 43%. Os motivos citados pelos compradores como decisivos são, acima de tudo, os preços, logo seguidos por comodidades como frete grátis, velocidade de entrega e disponibilidade.

A pesquisa da Nielsen foi realizada em outubro por meio de um questionário com 16 mil pessoas com mais de 18 anos, com margem de erro de 0,8 ponto percentual.

PORTO, Walter. Preço do livro é o que mais desmotiva novos leitores, segundo pesquisa inédita. **Folha de São Paulo**. Adaptado. Disponível em: <https://www1.folha.uol.com.br/ilustrada/2023/12/preco-do-livro-e-o-que-mais-desmotiva-novos-leitores-segundo-pesquisa-inedita.shtml>. Acesso em 09/12/2023.

1. De acordo com o texto, é correto afirmar que
  - (A) o alto preço dos livros faz com que um maior número de mulheres tenha que pagar para lê-los.
  - (B) apenas 16% dos brasileiros apresentam o hábito de ler.
  - (C) os altos valores dos livros são resultado de um aumento no ganho das editoras.
  - (D) mais da metade dos compradores de livros optam pela forma virtual de compra.
2. No trecho “(...)que trabalha com descontos bem mais **agressivos** que as livrarias físicas.”, o termo em destaque pode ser substituído, de acordo com o contexto, por
  - (A) realistas.
  - (B) baixos.
  - (C) competitivos.
  - (D) hostis.
3. Assinale a alternativa correta quanto à revisão gramatical do texto.
  - (A) No trecho “É curioso perceber, no entanto, que 85% dos brasileiros que não se identificam como compradores de livros ainda afirmam que a leitura é uma atividade importante ou muito importante(...)”, o emprego de vírgulas está incorreto.
  - (B) No trecho “(...)e a maioria deles diz ter **intenção** de ler mais no próximo ano.”, há um erro ortográfico; o correto seria “**intensão**”.
  - (C) No trecho “A percepção comum de que o livro é caro no Brasil alarma o mercado **editorial**(...)”, há um erro ortográfico; o correto seria “**editatorial**”.
  - (D) No trecho “(...)com **marjem** de erro de 0,8 ponto percentual.”, há um erro ortográfico; o correto seria “**marginem**”.
4. Considere as frases a seguir.
  - I. Deixei jogadas no hall o terno e as camisas que ela deu.
  - II. Foram vistas dezenas de crianças pedalando nos parques.
  - III. Anexa à presente, vai a lista dos compradores.A concordância nominal foi plenamente respeitada em
  - (A) I e II, apenas.
  - (B) II e III, apenas.
  - (C) III, apenas.
  - (D) I, II e III.
5. Na frase “As gaivotas, **alegres** e **barulhentas**, bailavam pelo céu de Dublin”, os termos em destaque são
  - (A) predicativo do sujeito.
  - (B) aposto.
  - (C) adjunto adverbial.
  - (D) vocativo.

## LEGISLAÇÃO

6. De acordo com o artigo 198 da Constituição Federal, as ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com as seguintes diretrizes, **exceto**:
- (A) atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais.
  - (B) participação da comunidade.
  - (C) prioridade de assistência, entendida como conjunto articulado e contínuo das ações e serviços curativos individuais, exigidos para cada caso nos níveis de alta complexidade do sistema.
  - (D) descentralização, com direção única em cada esfera de governo.
7. Em consonância com o artigo 8º da Lei nº 8080/90, as ações e serviços de saúde, executados pelo Sistema Único de Saúde (SUS), seja diretamente ou mediante participação complementar da iniciativa privada, serão organizados de forma
- (A) distributiva e centralizada nos níveis de baixa complexidade.
  - (B) coordenada e dividida em quatro níveis de complexidade.
  - (C) subordinada e diretiva em níveis básicos de complexidade.
  - (D) regionalizada e hierarquizada em níveis de complexidade crescente.
8. Em consultas, exames e procedimentos realizados em unidades de saúde públicas ou privadas, toda mulher tem o direito de fazer-se acompanhar por pessoa maior de idade, durante todo o período do atendimento, independentemente de notificação prévia. Acerca do assunto, assinale alternativa em conformidade com o disposto na Lei nº 8080/90.
- (A) O acompanhante será de indicação do estabelecimento de saúde e estará obrigado a preservar o sigilo das informações de saúde de quem tiver conhecimento em razão do acompanhamento.
  - (B) Em caso de atendimento com sedação, a eventual renúncia da paciente ao referido direito deverá ser feita por escrito, após o esclarecimento dos seus direitos, com no mínimo 48 (quarenta e oito) horas de antecedência.
  - (C) No caso de atendimento que envolva qualquer tipo de sedação ou rebaixamento do nível de consciência, caso a paciente não indique acompanhante, a unidade de saúde responsável pelo atendimento indicará pessoa para acompanhá-la, preferencialmente profissional de saúde do sexo feminino, sem custo adicional para a paciente, que não poderá recusar o nome indicado ou solicitar a indicação de outro.
  - (D) Em casos de urgência e emergência, os profissionais de saúde ficam autorizados a agir na proteção e defesa da saúde e da vida da paciente, ainda que na ausência do acompanhante requerido.

9. São estabelecidos, no âmbito do Sistema Único de Saúde, o atendimento domiciliar e a internação domiciliar. Sobre a entrevista devolutiva, analise as assertivas abaixo e, considerando V para verdadeiro e F para falso, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
- ( ) Na modalidade de assistência de atendimento e internação domiciliares incluem-se, principalmente, os procedimentos médicos, de enfermagem, fisioterapêuticos, psicológicos e de assistência social, entre outros necessários ao cuidado integral dos pacientes em seu domicílio.
  - ( ) O atendimento e a internação domiciliares serão realizados por equipes multidisciplinares que atuarão exclusivamente nos níveis da medicina reabilitadora.
  - ( ) O atendimento e a internação domiciliares só poderão ser realizados por indicação médica, com expressa concordância do paciente e de sua família.
- (A) F / V / V
  - (B) V / F / V
  - (C) V / V / F
  - (D) V / V / V

10. Sobre a Política Nacional de Humanização (PNH), analise as seguintes proposições.
- I. Busca, dentre outros, a redução de filas e do tempo de espera, com ampliação do acesso; atendimento acolhedor e resolutivo baseado em critérios de risco; e garantia dos direitos dos usuários.
  - II. Estimula a comunicação entre gestores, trabalhadores e usuários para construir processos coletivos de enfrentamento de relações de poder, trabalho e afeto que muitas vezes produzem atitudes e práticas desumanizadoras que inibem a autonomia e a corresponsabilidade dos profissionais de saúde em seu trabalho e dos usuários no cuidado de si.
  - III. Tem como princípios a qualidade, a dissociabilidade entre atenção e gestão, e a corresponsabilidade e autonomia dos sujeitos e coletivos.
- Está correto o que se afirma em:
- (A) I e II, apenas.
  - (B) I e III, apenas.
  - (C) II e III, apenas.
  - (D) I, II e III.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. Sobre os proprioceptores, é **incorreto** afirmar que
- (A) respondem a estímulos nos tecidos mais profundos, especialmente do aparelho locomotor, e estão envolvidos na detecção de movimento, esforços mecânicos e posição.
  - (B) são estimulados pela contração dos músculos, pelos movimentos das articulações e pelas mudanças na posição do corpo.
  - (C) são essenciais para a coordenação dos músculos, a graduação da contração muscular e a manutenção do equilíbrio.
  - (D) são principalmente as terminações nervosas livres de fibras finas e não mielinizadas.

<p>12. A estrutura detalhada de uma terminação motora varia com o tipo de músculo inervado. Dois tipos principais de terminações são reconhecidos, inervando ou fibras musculares extrafusais, ou as fibras intrafusais de fusos neuromusculares. Sobre estes, analise as proposições abaixo.</p> <p>I. No primeiro tipo, cada terminal axonal geralmente termina a meio caminho ao longo de uma fibra muscular em uma placa motora discoide e geralmente inicia potenciais de ação que são rapidamente conduzidos a todas as partes da fibra muscular.</p> <p>II. No último tipo, o axônio emite numerosos ramos que formam uma aglomeração de pequenas expansões que se estendem ao longo da fibra muscular; na presença de excitação muscular propagada, estas excitam a fibra em vários pontos.</p> <p>III. Ambos os tipos de terminação estão associados a uma região receptora especializada da fibra muscular, a membrana pós-sináptica, na qual vários núcleos da célula muscular estão agrupados no interior do sarcoplasma granular.</p> <p>Está correto o que se afirma em:</p> <p>(A) I e II, apenas.  (B) I e III, apenas.  (C) II e III, apenas.  (D) I, II e III.</p>	<p>15. Sobre a sistema circulatório, analise as assertivas abaixo e, considerando V para verdadeiro e F para falso, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.</p> <p>( ) O sangue flui por gradiente de pressão (<math>\Delta P</math>), da aorta e artérias com alta pressão para a veia cava e para as veias pulmonares com menor pressão.  ( ) A pressão gerada quando os ventrículos contraem é chamada de pressão propulsora do fluxo sanguíneo.  ( ) Velocidade de fluxo é a distância que um volume sanguíneo percorre em um dado período de tempo. Em uma taxa de fluxo constante, a velocidade de fluxo em um tubo pequeno é mais lenta que a velocidade de fluxo em um tubo maior.</p> <p>(A) F / V / V  (B) V / F / V  (C) V / V / F  (D) V / V / V</p>
<p>13. No que tange à avaliação do movimento articular e muscular, analise as seguintes proposições.</p> <p>I. Começa testando-se a amplitude do movimento ativa (ADMA). Pede-se ao paciente para mover uma parte do corpo, realizando movimentos osteocinemáticos nas articulações envolvidas e nas outras biomecanicamente relacionadas.</p> <p>II. O teste isométrico resistido pode ser usado para esclarecer que tipo de tecido, contrátil ou inerte, está envolvido em caso de dor durante a realização de movimentos.</p> <p>III. No que se refere ao teste muscular manual (TMM), ao se testar músculos uniarticulares, é recomendando que o teste do freio - no qual o paciente sustenta a posição articular até que o profissional gradualmente subjogue o paciente e a contração excêntrica comece a ocorrer - seja feito no meio da amplitude.</p> <p>Está correto o que se afirma em:</p> <p>(A) I e II, apenas.  (B) I e III, apenas.  (C) II e III, apenas.  (D) I, II e III.</p>	<p>16. No que diz respeito aos conceitos básicos relacionados com a cinética, assinale a alternativa <b>incorreta</b>.</p> <p>(A) A distribuição da força dentro de uma estrutura corporal é conhecida como estresse mecânico.  (B) A natureza e a magnitude do estresse determinam a probabilidade de lesão sobre tecidos biológicos.  (C) Grandezas escalares têm magnitude e direção; grandezas vetoriais têm somente magnitude.  (D) Densidade é a massa ou peso por unidade de volume corporal; torque é o efeito rotacional de uma força.</p> <p>17. Um exercício passivo muito utilizado é o alongamento estático. Sobre este, analise as seguintes proposições.</p> <p>I. É realizado por meio do alongamento de um determinado músculo de forma passiva, posicionando-o no máximo de alongamento e mantendo essa posição por um período prolongado.  II. O tempo de duração desse exercício varia conforme os casos relacionados, podendo ser de 3 a 60 segundos, sendo que muitas evidências indicam um período de 15 a 30 segundos como mais efetivo para aumentar a flexibilidade muscular.  III. Pode ser realizado com a assistência de um fisioterapeuta ou com o uso do próprio peso corporal.</p> <p>Está correto o que se afirma em:</p> <p>(A) I e II, apenas.  (B) I e III, apenas.  (C) II e III, apenas.  (D) I, II e III.</p>
<p>14. Acerca dos exercícios passivos na articulação do quadril, o exercício de deslizamento posterior, no qual o paciente fica em decúbito dorsal (DD) com o quadril e o joelho em flexão (FX), e o fisioterapeuta aplica seu peso corporal sobre a perna, é indicado para</p> <p>(A) aumentar a mobilidade de abdução (AB) do quadril.  (B) aumentar a FX e a rotação medial (RM) do quadril.  (C) aumentar a adução (AD) do quadril e a mobilidade geral.  (D) aumentar a extensão (EX) do quadril e a AB.</p>	<p>18. No que diz respeito às percussões torácicas manuais (PTM) assinale a alternativa <b>incorreta</b>.</p> <p>(A) No recém-nascido e no lactente é limitada em razão da alta complacência da caixa torácica.  (B) Sua eficácia é proporcional à energia gerada que, por sua vez, é dependente da força da aplicação da manobra e da rigidez do tórax.  (C) A forma de percussão mais utilizada é a dígito-percussão.  (D) Fragilidade óssea, hemoptise e pós-operatório imediato são algumas das contraindicações mais descritas.</p>

19. Considerando as técnicas passivas de desobstrução de vias aéreas, sobre a drenagem postural (DP), é correto afirmar que

- (A) as posturas de drenagem, em especial a de Trendelenburg, tem numerosas contraindicações, como hipertensão intracraniana, cardiopatias agudas e crônicas, arritmias cardíacas e instabilidade hemodinâmica.
- (B) é menos efetiva na presença de pouca quantidade de muco com baixa adesividade.
- (C) utiliza-se de uma a três posições, sendo que o tempo necessário em cada uma depende exclusivamente da quantidade de muco.
- (D) o tempo preconizado é sempre de 15 a 20 minutos em cada posição.

20. A fisioterapia aquática pode ser indicada no período gestacional devido aos benefícios da atividade física relacionada à imersão, como:

- I. flutuação, que promove baixo impacto articular.
- II. pressão hidrostática, que melhora o retorno venoso e diminui edemas.
- III. calor específico e viscosidade, que proporciona a estabilização da postura e do movimento e diminui os desconfortos musculoesqueléticos.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.